

**Dr George Astras is a Medical Oncology Consultant providing professional oncology services throughout Cyprus.**

He has extensive experience in Oncology and his specialty training includes posts in the United Kingdom. He has completed Master of Science in Oncology and has participated in numerous Phase I, Phase II and III oncology trials in the United Kingdom.

Dr George Astras specialises in using chemotherapy, targeted therapies, hormonal manipulation and other treatments, in the management of cancer. His role as a medical oncologist starts from the moment of diagnosis and continues through the course of the disease and survivorship by:

- Educating the patient about their form of cancer and the stages of its development
- Discussing treatment options and making recommendations to the patient
- Monitoring the care and treatment of the patient throughout the course of the disease
- Working with the patient to improve his quality of life and assist with the management of pain and symptoms

Our Oncology Team treats and offers professional opinions about all types of cancer. Dr Astras has developed particular research interest in Lung cancers, Breast cancers, Gastro-intestinal cancers and Soft tissue Sarcomas.

Cancer care offered at our clinic, it is within a multidisciplinary team (MDT) environment, involving a group of highly skilled professionals specialized in specific types of cancer.

We believe that combining quality care with the latest technology and the latest approaches in treatment, has the most benefits for our patients.

**Ο Δρ Γιώργος Άστρας είναι Ειδικός Παθολόγος Ογκολόγος, ο οποίος προσφέρει τις υπηρεσίες του Παγκύπρια.**

Έχει πολύχρονη πείρα στην Ογκολογία με πληθώρα συμμετοχών σε πολλές Ογκολογικές κλινικές δοκιμές 1ης, 2ης και 3ης Φάσης στο Ηνωμένο Βασίλειο. Ειδικεύτηκε στη χρήση χημειοθεραπειών, στοχευμένων θεραπειών, ορμονοθεραπειών και άλλων θεραπειών για τη διαχείριση του καρκίνου.

Ο ρόλος του, ως Παθολόγος Ογκολόγος, ξεκινά από τη στιγμή της διάγνωσης και συνεχίζει κατά τη διάρκεια της θεραπείας για την αντιμετώπιση της νόσου και την αποθεραπεία μέσα από:

- την ενημέρωση του ασθενή για τη μορφή και το στάδιο του καρκίνου με τον οποίο έχει διαγνωστεί καθώς και την πρόγνωση του.
- τη συζήτηση και τη σωστή καθοδήγηση για τη δημιουργία μιας εξατομικευμένης θεραπείας
- τη φροντίδα του ασθενή με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του, καθώς επίσης και τη σωστή διαχείριση του πόνου και των συμπτωμάτων.

Η Ογκολογική μας Ομάδα προσφέρει επαγγελματικές απόψεις για όλους τους τύπους καρκίνου. Συγκεκριμένα, ο Δρ Άστρας έχει αναπτύξει ειδικό ενδιαφέρον για τον καρκίνο του Πνεύμονα, τον καρκίνο του Μαστού, τον καρκίνο του Γαστρεντερικού Συστήματος όπως επίσης και των Σαρκωμάτων.

Η φροντίδα των ασθενών παρέχεται σε ιδιωτικές κλινικές σε ένα διεπιστημονικό περιβάλλον περι-

θαλψης, το οποίο αποτελείται από γιατρούς όλων των ειδικοτήτων που εμπλέκονται στην θεραπεία του καρκίνου, με σκοπό την πιο ολοκληρωμένη και την καλύτερη δυνατή αντιμετώπιση των κακοήθων νεοπλασιών, την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωσή τους. Η παροχή ποιοτικής φροντίδας σε συνδυασμό με την ανάπτυξη νέων τεχνολογιών συμβάλλουν στην καλύτερη δυνατή αντιμετώπιση του καρκίνου προς όφελος των ασθενών.



**Dr George Astras and his team offer the following services:**

- Professional consultations and individualised treatment options.
- Acute oncology services and 24 hour support and advice.
- Chemotherapy and targeted treatments.
- Radiofrequency ablation (RFA)
- Cryo-ablation.
- Chemo-embolisation (TACE)
- Pain management services (with Palliative care/Pain team support).
- Outpatient/Homecare services.
- Second opinion services and expert multidisciplinary tumor board reviews.
- Links to international cancer centers of excellence.
- Patient education and reliable up-to-date information about cancer.

**Ο Δρ Γιώργος Άστρας και η ομάδα του προσφέρουν τις ακόλουθες υπηρεσίες:**

- Επαγγελματική διάγνωση/διαβούλευση και επιλογές εξατομικευμένης θεραπείας.
- Υπηρεσίες επειγόντων περιστατικών Ογκολογίας με 24ωρη υποστήριξη και συμβουλές.
- Χημειοθεραπεία και άλλες στοχευμένες θεραπείες
- Θερμοκαυτηρίαση (RFA)
- Κρυοπηξία (Cryotherapy)
- Χημείο-εμβολισμό (Radio-embolisation)
- Ραδιο-εμβολισμό (Radio-embolisation (SIR-Spheres)).
- Υπηρεσίες Εξωτερικών Ιατρείων/Κατ'οίκον θεραπεία.
- Υπηρεσίες δεύτερης γνώμης και εξειδικευμένες ανασκοπήσεις.
- Επαφές με διεθνή και τοπικά Κέντρα Καρκίνου.
- Πλήρη και αξιόπιστη ενημέρωση του ασθενή.

**The cancer journey**

*Better cancer services every step of the way  
Καλύτερες ογκολογικές υπηρεσίες σε κάθε βήμα*

Prevention → Screening → Diagnosis → Treatment  
Πρόληψη → Διαλογή → Διάγνωση → Θεραπεία

Recovery / Survivorship  
Ανάρρωση / Επιβίωση  
End-of-life Care  
Παρηγορητική φροντίδα



If you are diagnosed with cancer, you want your questions answered and fears understood. You want to be led through the treatment process and given the information you need to make informed decisions. You want access to the most sophisticated treatment and state-of-art equipment. Most of all, you want to be treated like the most important person in the world.

#### **Coordinated, Compassionate Care**

At our clinic you'll receive all your care-from diagnosis to treatment through recovery-from a team of doctors, nurses, clinicians and staff who work closely together to monitor your care and progress and provide the best treatment.

Εάν έχετε διαγνωστεί με καρκίνο, σίγουρα θα θέλετε απαντήσεις στα ερωτήματά σας ώστε να κατευνάσετε τους φόβους σας. Θα χρειάζεστε καθοδήγηση και πληροφόρηση κατά τη διάρκεια της θεραπείας σας, έτσι ώστε να είστε σε θέση να λάβετε τις πιο σωστές αποφάσεις. Θα θέλατε να έχετε πρόσβαση στις πιο εξελιγμένες θεραπείες με τη χρήση εξοπλισμού τελευταίας τεχνολογίας. Περισσότερο από όλα, όμως, θα θέλατε να σας αντιμετωπίζουν όλοι ως τον πιο σημαντικό άνθρωπο στο κόσμο.



#### **Συντονισμένη και Υποστηρικτική Φροντίδα**

Στην κλινική μας, θα τύχετε φροντίδας σε όλα τα στάδια της ασθένειας - διάγνωση, θεραπεία, ανάρρωση και αποθεραπεία- από την Ογκολογική Ομάδα (γιατροί, νοσοκόμοι, παραϊατρικό προσωπικό), η οποία συνεργάζεται στενά, με στόχο τη σωστή φροντίδα και βελτίωση της υγείας σας, παρέχοντας την καλύτερη δυνατή θεραπεία.



Our Oncology Nurses will be guiding you through your individual treatment journey. They will answer your questions and help you take the correct decisions about your treatment. They will coordinate your appointments with the medical team, teach you and your family about managing side effects and anything else you may need to know, in order to make your treatment process as smooth as possible and without anxiety.

#### **Next-Generation Treatment, Personalized for You**

Our high standard of care is met by the use of the most effective and sophisticated technology and treatment techniques. We are the first in Cyprus to use electronic health records and electronic chemotherapy prescribing system. This helps as to coordinate your treatment effectively, minimising any prescribing errors and maximizing your treatment potential.

Οι νοσηλευτές μας, οι οποίοι είναι εξειδικευμένοι σε ογκολογικά περιστατικά, θα σας καθοδηγούν σε όλη την πορεία της εξατομικευμένης θεραπείας σας. Θα απαντούν στα ερωτήματά σας και θα σας παρέχουν πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να πάρετε τις σωστές αποφάσεις για την φροντίδα σας. Θα συντονίζουν τα ραντεβού σας με τους γιατρούς της Ογκολογικής Ομάδας και θα βοηθούν τόσο εσάς όσο και την οικογένειά σας για την αντιμετώπιση των παρενεργειών της θεραπείας. Θα είναι δίπλα σας για ό,τι χρειαστείτε, έτσι ώστε η πορεία της θεραπείας σας να είναι ομαλή και όσο το δυνατό με λιγότερες έγνοιες.

#### **Θεραπίες Επόμενης Γενιάς, Εξατομικευμένες Θεραπίες**

Το υψηλό επίπεδο παροχής φροντίδας αφορά στη χρήση της πιο σύγχρονης και ειδικευμένης τεχνολογίας, καθώς επίσης και των αποτελεσματικότερων διαθέσιμων τεχνικών θεραπείας. Είμαστε ο πρώτος οργανισμός υγείας στην Κύπρο με καινοτομίες, όπως η χρήση ηλεκτρονικής συνταγογραφησης χημειοθεραπείας και η χρήση ηλεκτρονικού αρχείου ιστορικού υγείας του ασθενή, οι οποίες βοηθούν στον συντονισμό της θεραπείας από την Ογκολογική Ομάδα.

### Surgery

Surgery can be used to diagnose, treat, or even help prevent cancer in some cases. Most people with cancer will have some type of surgery. It often offers the greatest chance for cure, especially if the cancer has not spread to other parts of the body.

### Chemotherapy

Chemotherapy is the use of medicines in order to treat cancer. Chemotherapy can be given before or after surgery depending on a variety of factors. The intention and side effects of your treatment will be explained to you prior of starting the treatment.

### Radiation Therapy

Radiation therapy uses high-energy particles or waves to destroy or damage cancer cells. It is one of the most common treatments for cancer, either alone or along with other forms of treatment. Sometimes is given alongside chemotherapy to maximize the effectiveness of the treatment.

### Chemoembolization

This approach, also known as trans-arterial chemoembolization (or TACE) combines embolization with chemotherapy. Most often, this is done by using tiny beads that give off a chemotherapy drug for the embolization. TACE can also be done by giving chemotherapy through the catheter which is connected directly into the artery.

### Radio-Embolization (RE)

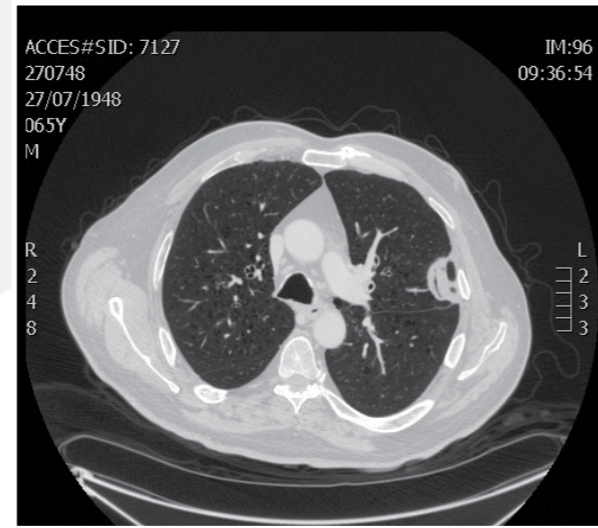
This technique combines embolization with radiation therapy.

This is done by injecting small radioactive beads (called microspheres) into the hepatic artery. Once infused, the beads lodge in the blood vessels near the tumor, where they give off small amounts of radiation to the tumor site for several days. The radiation travels a very short distance, so its effects are focused mainly to the tumor.

### Radio-Frequency Ablation (RFA)

A minimally invasive treatment called radiofrequency ablation (RFA) may be an alternative when surgery for certain types of cancer is not a good option. Guided by imaging techniques, the doctor inserts a thin needle through the skin and into the tumor.

RFA can be used to treat certain types of cancer by destroying cancer cells while preserving surrounding healthy cells. Whether you are a good candidate for RFA depends on several issues, such as the size and location of the tumor.



### HIPEC Treatment

HIPEC is an alternative, innovative method of delivering chemotherapy. Unlike traditional chemotherapy that is delivered intravenously, HIPEC delivers chemotherapy directly into the abdomen, making it a good option for cancers that originated in or have spread to the abdominal cavity.

### NANO KNIFE Treatment

Irreversible electroporation (IRE) uses short, repetitive, non-thermal high-energy pulses of electricity to destroy cancer cells. The procedure is mainly used at tumors of the abdominal cavity.

### Εγχείρηση

Η εγχείρηση χρησιμοποιείται για τη διάγνωση, τη θεραπεία και σε μερικές περιπτώσεις για την πρόληψη του καρκίνου. Οι περισσότεροι ασθενείς που πάσχουν από καρκίνο υποβάλλονται σε κάποια μορφή εγχείρησης. Η μέθοδος αυτή προσφέρει συχνά μεγαλύτερη πιθανότητα θεραπείας, ειδικά αν ο καρκίνος δεν έχει εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματος.

### Χημειοθεραπεία

Η μέθοδος της χημειοθεραπείας συνιστά τη χρήση φαρμάκων για τη θεραπεία του καρκίνου. Η χημειοθεραπεία μπορεί να δοθεί πριν ή μετά από μια εγχείρηση, κάτι που εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Η Ογκολογική μας ομάδα θα σας ενημερώσει για το σκοπό και τις πιθανές παρενέργειες της χημειοθεραπείας πριν από την έναρξη της.

### Ακτινοβολία

Η μέθοδος θεραπείας με ακτινοβολία χρησιμοποιεί υψηλής ενέργειας σωματίδια ή κύματα για να καταπολεμήσει τα καρκινικά κύτταρα. Είναι μια από τις πιο συνηθισμένες μεθόδους θεραπείας του καρκίνου και προσφέρεται είτε μονή της είτε σε συνδυασμό με άλλες μεθόδους. Μερικές φορές δίνεται παράλληλα με τη χημειοθεραπεία, για να μεγιστοποιήσει την αποτελεσματικότητα της θεραπείας.

### Χημικός Εμβολισμός

Αυτή η προσέγγιση είναι επίσης γνωστή ως trans-arterial chemoembolization (TACE), η οποία συνδυάζει εμβολισμό με χημειοθεραπεία. Αυτό γίνεται με τη χρήση μικροσκοπικών σφαιριδίων, τα οποία αναδίδουν ένα φάρμακο χημειοθεραπείας κατά τον εμβολισμό. Ο χημικός εμβολισμός μπορεί επίσης να γίνει με την παροχή χημειοθεραπείας μέσω καθετήρα που βρίσκεται απευθείας εντός της αρτηρίας.

### Ραδιοεμβολισμός

Η μέθοδος αυτής της θεραπείας συνδυάζει εμβολισμό και ακτινοβολία. Αυτό γίνεται με χορήγηση μικρών ραδιενεργών σφαιριδίων (μικροσφαιριδίων) στην ηπατική αρτηρία. Κατά την έγχυση τα μικροσφαιρίδια συγκεντρώνονται στα αιμοφόρα αγγεία, κοντά στον όγκο, όπου εξαπολύουν μικρές ποσότητες ακτινοβολίας πάνω σ' αυτόν για αρκετές μέρες. Η ακτινοβολία ταξιδεύει σε μικρή απόσταση και έτσι η δράση της περιορίζεται κυρίως στον όγκο.

### Θερμοκαυτηρίαση

Μια πιο απλή επεμβατική θεραπεία είναι η καυτηρίαση με ραδιοσυχνότητα (RFA), η οποία μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως εναλλακτική λύση στη περίπτωση που δεν συνιστάται εγχείρηση για συγκεκριμένους τύπους καρκίνου. Με τη μέθοδο αυτή ο γιατρός εισάγει μια λεπτή βελόνα μέσω

του δέρματος απευθείας στον όγκο. Υψηλής συχνότητας ηλεκτρική ενέργεια θερμαίνει και καταστρέφει τον όγκο διαμέσου αυτής της βελόνας. Η θερμοκαυτηρίαση χρησιμοποιείται για τη θεραπεία συγκεκριμένων τύπων καρκίνου, όπως στο συκώτι, στα οστά, στους πνεύμονες και σε άλλα μέρη, καταστρέφοντας απευθείας τα καρκινικά κύτταρα και διατηρώντας υγιή τα κύτταρα που βρίσκονται γύρω από τον όγκο.

### Θεραπεία HIPEC

Η HIPEC είναι μια εναλλακτική, καινοτόμος μέθοδος χορήγησης χημειοθεραπείας. Σε αντίθεση με την παραδοσιακή χημειοθεραπεία που χορηγείται ενδοφλέβια, η HIPEC χορηγεί χημειοθεραπεία απευθείας στην κοιλιακή χώρα, καθιστώντας την καλή επιλογή για καρκίνους που προέρχονται ή έχουν εξαπλωθεί στην κοιλιακή κοιλότητα.

### Θεραπεία NANO KNIFE

Ο μη αναστρέψιμος ηλεκτρομετασχηματισμός (IRE) χρησιμοποιεί μικρούς, επαναλαμβανόμενους, μη θερμικούς παλμούς υψηλής ενέργειας για την καταστροφή των καρκινικών κυττάρων. Η διαδικασία χρησιμοποιείται κυρίως σε όγκους της κοιλιακής κοιλότητας.

### Driving

We recommend you do NOT drive to your first chemotherapy sessions as it is difficult to know how you may react. For example some medication can make you feel drowsy. If you feel unsafe then do not drive. We always advise patient to come with a friend or relative on the first cycle of chemotherapy and then depending on how things go you are allowed to drive to your next cycle of treatment.

### Work

It is entirely up to you whether you continue to work or not throughout the course of chemotherapy treatment. Please discuss this with your consultant. They will be able to advise you depending on your profession.

### Going on Holiday

We recommend you do not travel abroad during chemotherapy treatment. Your doctor can advise you about having a holiday. If your blood counts are satisfactory and you feel well, you may benefit from a short break. It is important that your life is not completely put on hold during this difficult time.

### Exercise

Exercise can mean very different things to different people. Research has shown that some gentle exercise has been beneficial for patients undergoing chemotherapy. However, this depends on how you feel. It is important that you do not push yourself too much. If you feel tired or fatigued, it is important to rest. However sometimes getting out for some fresh air or a walk can be just as beneficial.

### Financial Issues

We know that living with cancer can have significant impact on your income and the cost of living. Please feel free to discuss this with us and see if we can help you in any way.

### Psychological Condition

A diagnosis of cancer can cause many different feelings and emotions. People will react in different



ways and there is no right or wrong way to feel. If you are feeling overwhelmed and/or distressed, please feel free to speak to any of the members of the Oncology team about your concerns.

### Οδήγηση

Εισηγούμαστε να μην οδηγήσετε την ημέρα της πρώτης σας χημειοθεραπείας, καθώς δεν θα γνωρίζετε πως θα αντιδράσει ο οργανισμός σας στη θεραπεία. Για παράδειγμα, κάποια από τα φάρμακα μπορεί να σας προκαλέσουν υπνηλία. Πάντοτε να συνοδεύεστε από κάποιο συγγενή ή φίλο, στον πρώτο κύκλο της χημειοθεραπείας.

### Εργασία

Επαφίεται σ'εσάς κατά πόσο θα συνεχίσετε να εργάζεστε ή όχι κατά την διάρκεια της θεραπείας σας. Παρακαλούμε να το συζητήσετε με τον γιατρό σας, ο οποίος θα σας συμβουλέψει ανάλογα με τη φύση του επαγγέλματός σας.

### Διακοπές

Κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας σας, εισηγούμαστε να μην ταξιδέψετε εκτός χώρας. Ο γιατρός σας θα σας συμβουλέψει όσον αφορά τις διακοπές σας. Είναι σημαντικό, κατά την διάρκεια αυτής της δύσκολης περιόδου, να μην θέσετε την ζωή σας σε αναμονή.

### Άσκηση

Η άσκηση μπορεί να σημαίνει πολύ διαφορετικά πράγματα για διαφορετικούς ανθρώπους. Έρευνες έχουν δείξει ότι μια ήπια μορφή άσκησης έχει ευεργετικά αποτελέσματα στους ασθενείς που υποβάλλονται σε χημειοθεραπεία. Όμως, αυτό εξαρτάται από το πώς αισθάνεστε. Αν νιώσετε κόπωση ή κόπωση είναι σημαντικό να ξεκουραστείτε.

### Οικονομικά θέματα

Γνωρίζουμε ότι το να ζείτε με τον καρκίνο έχει σημαντικές επιπτώσεις στα οικονομικά σας και τον τρόπο ζωής σας. Παρακαλούμε μη διστάσετε να το συζητήσετε μαζί μας και θα προσπαθήσουμε να σας βοηθήσουμε με κάθε τρόπο.

### Ψυχολογία

Η διάγνωση καρκίνου μπορεί να προκαλέσει ποικίλα συναισθήματα. Οι άνθρωποι αντιδρούν με διαφορετικό τρόπο και δεν υπάρχει σωστό ή λάθος



για ό,τι αισθάνονται. Αν αισθάνεστε φορτισμένοι, αγχωμένοι ή στενοχωρημένοι σας παρακαλούμε να μιλήσετε με κάποιο μέλος της Ογκολογικής μας ομάδας για τις ανησυχίες σας.



### Chemotherapy Services and Outpatient Clinics Location Υπηρεσίες Ογκολογίας και Τοποθεσίες Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων

We provide our Oncology services in Nicosia, Limassol and Paphos. Please contact our main office at 22100945 in order to book an appointment.

Παρέχουμε τις υπηρεσίες μας στη Λευκωσία, Λεμεσό και Πάφο. Για να κλείσετε το ραντεβού σας παρακαλώ επικοινωνήστε με το κεντρικό μας γραφείο στο τηλέφωνο 22100945.



We accept referrals from all Cyprus. We offer an individualized Cancer Treatment Plan and all the cases will be discussed with the referring doctor to make sure that the patient receives an excellent level of treatment.

Δεχόμαστε ασθενείς από όλη την Κύπρο. Προσφέρουμε εξατομικευμένο πλάνο θεραπείας και όλα τα περιστατικά παρακολουθούνται σε συνεργασία με τον εντέλλοντα γιατρό, έτσι ώστε να λαμβάνετε την καλύτερη δυνατή θεραπεία.